

Week-End

“Initiez-vous aux miracles”

du 7 au 9 mars 2025

Stage Manifestation & Transformation  
La Grange du Coulin, Landes (64)



# Week-End « Initiez-vous aux miracles »

---

**Du 7 au 9 Mars 2025**

- **Catégorie** : Manifestation, Loi de l'Attraction, Développement personnel et spiritualité.
- **Durée**: 3 jours, 2 nuits
- **Lieu** : La Grange du Coulin, Landes (64)
- **Pratiques**: Tableau de visualisation, Affirmations, Méditation, Yoga...
- **Places** : limitées à 10 participant.es
- **Tarif du stage 480 €** en chambre double partagée

Week-end **tout compris avec hébergement** en chambre partagée + **repas** en alimentation vivante





# A quoi s'attendre?

---

Vous découvrirez comment attirer ce que vous désirez vraiment avec ce stage de deux jours sur la Loi d'Attraction pour transformer vos pensées en une force créatrice puissante.

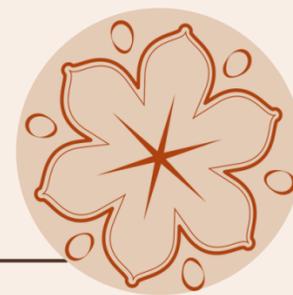
Au cours de ce week-end, vous vous connecterez à vos rêves les plus authentiques pour réaliser votre «Tableau de VISUALISATION»,  
**Ce « Tableau de Visualisation » est un outil puissant** pour apporter des transformations positives dans votre quotidien et vous accompagner vers la vie qui vous ressemble !

En développant la connexion à votre intuition, la puissance de votre visualisation, et votre alignement dans l'action, vous verrez apparaître naturellement des miracles dans votre vie quotidienne.

Chemin de vie



# Manifester: les 6 clés



Vous découvrirez les 6 étapes pour manifester vos rêves. Vous explorerez ce que vous voulez vraiment. Vous repartirez avec votre propre « **Tableau de Visualisation** ». Le contenu guidera vos actions futures dans les domaines importants de votre vie.

- ◆ **Obtenir de la clarté dans vos objectifs**  
Un voyage intérieur pour connecter vos aspirations profondes
- ◆ **Se connecter à votre intuition**  
Un espace de méditation entouré de forêt.
- ◆ **Reconnaitre vos croyances limitantes**  
Et prendre conscience de vos “ plafonds de verre”.
- ◆ **Etablir de nouvelles routines de vie**  
Passer à l'action pour apporter des changements concrets.





# Sonia Faugère, Coach

---

Bonjour, je suis Sonia Faugère. Psychologue de formation, j'ai exercé le métier de coach en entreprise pendant plus de 20 ans. Aujourd'hui, je propose des accompagnements pour aider chacun à libérer ses potentiels dans les différents domaines de sa vie.

Ma méthode s'appuie sur les principes de la Loi de l'Attraction et les Lois de l'Univers. Je suis passionnée par ces thèmes depuis des années, et j'ai l'élan de partager ces clés précieuses.

Depuis 2021, j'accompagne les personnes en individuel, en ateliers et en stages. J'anime également des conférences sur le thème de «La Loi de l'Attraction» et "Agrandir ses rêves".

Je suis heureuse de co-animer ce stage avec Elizabeth.

Agrandir  
ses rêves



# Elizabeth Boccara, Naturopathe

---

Elizabeth est naturopathe vitaliste. Elle accompagne les personnes vers davantage de bien-être en les aidant à retrouver **leur équilibre intérieur**. A travers ses consultations et ses stages, Elizabeth sensibilise chacun à **une santé plus consciente**, qui respecte l'harmonie naturelle entre le corps et l'esprit.

Ces dernières années, son cheminement personnel l'a amenée à s'intéresser à **La Loi de l'attraction** et elle a notamment participé au dernier stage "Initiez-vous aux miracles" animé par Sonia.

C'est de cette rencontre qu'est née l'idée de co-organiser ce séjour en Mars 2025. Sonia a proposé à Elizabeth d'être présente pour cette session de 2025, pour y ajouter avec naturel, son dynamisme, son expertise en naturopathie et santé conscience, et également, pour partager avec nous, sa propre expérience de la mise en pratique des Clés de la manifestation: avec ses miracles et ses ajustements!



Equilibre santé



ELIZABETH BOCCARA

Naturopathie Vitaliste - Hydrothérapeute  
Conférencière

# Le Lieu du stage



Dans un écrin de verdure au cœur de la forêt landaise, vous êtes invité.e à faire une pause détente. La maison a été pensée pour optimiser votre confort et votre bien-être, dans une ambiance conviviale. Au rez-de-chaussée, les espaces communs nous permettent d'assister aux ateliers, de savourer nos repas et de partager de nombreux temps forts. A l'étage, 4 magnifiques chambres décorées avec soin vous seront réservées.

En extérieur, l'espace de la terrasse et de la piscine est entouré du jardin planté d'arbres fruitiers et accueille un tout récent jardin permaculturel.

*Un rendez-vous unique et précieux au cœur des Landes*

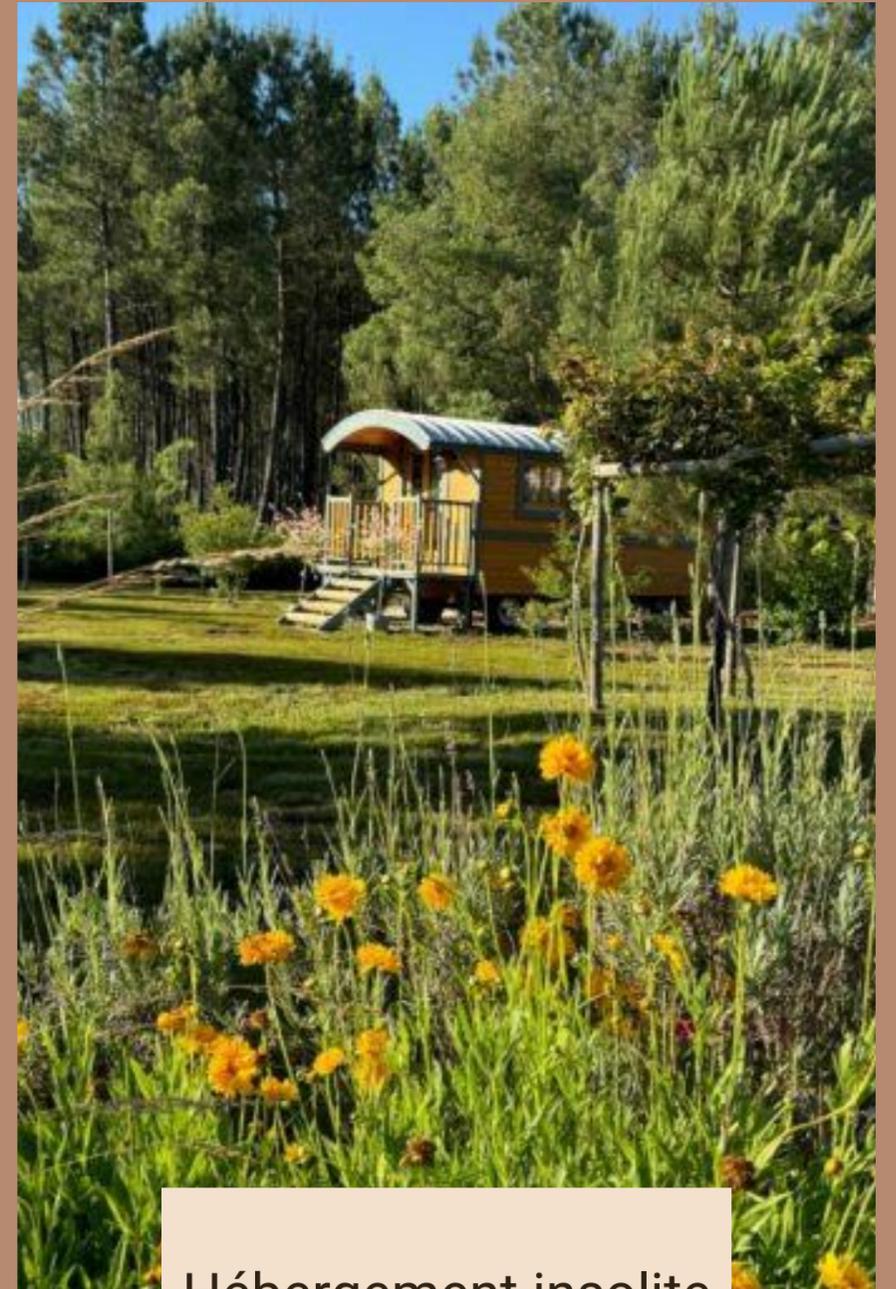




Proche de la nature



Un lieu ressourçant

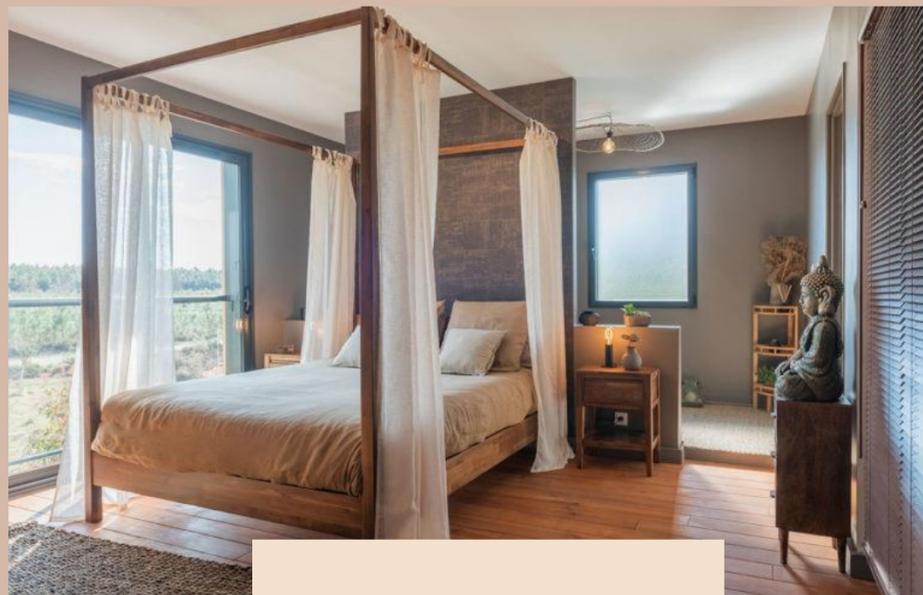


Hébergement insolite

# Description des Chambres



Les chambres Bali, Costa Rica, Contis et Mimizan bénéficient toutes de salles d'eau privées avec WC et de lits simples ou doubles confortables pour vous régénérer.



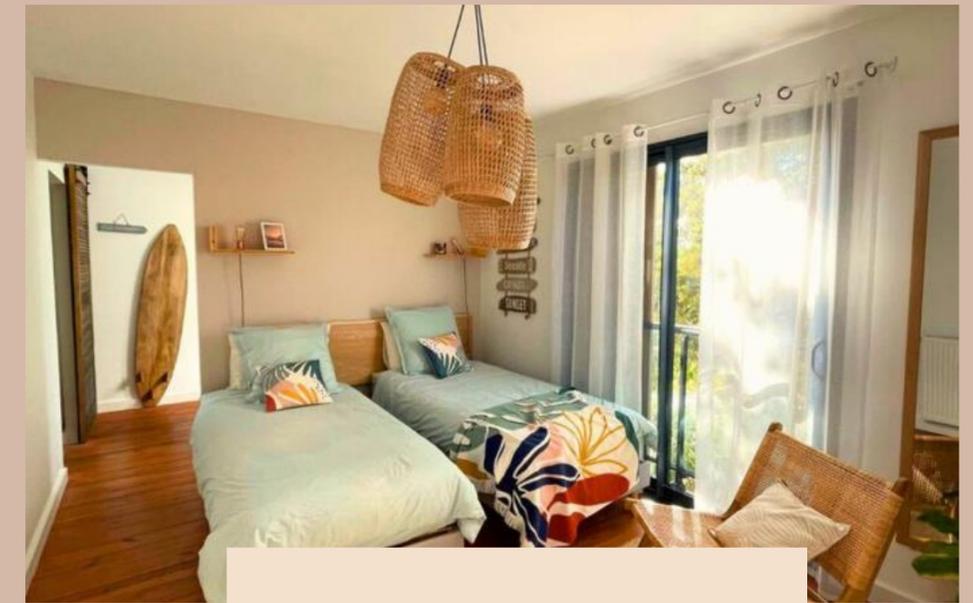
La Chambre Bali

Une atmosphère douce et chaleureuse, dans une ambiance d'Asie.



La Chambre Contis

La délicate chambre CONTIS est orientée face à la pinède.



La Chambre Mimizan

Une jolie chambre claire et colorée qui rappelle les vagues et le surf.

# Cuisine Vitalité



Les repas seront préparés par Elizabeth, naturopathe. Elle a à cœur de cuisiner 100% fait maison, avec des produits de saison, locaux le plus possible et cultivés dans le respect de la Terre. Car les bons produits font les plats d'exception. Tous les repas sont végétariens & préparés avec amour

## Petit-Déjeuner

Servi dans la salle à manger lumineuse.

## Déjeuners & Dîners

Des menus simples et équilibrés.

## Tisanes & Thés

Les thés et les tisanes bio sont à disposition .



*Un séjour ressourçant où les repas sont synonymes de vitalité*



# Egalement

---

Pour vous relaxer entre les sessions de formation, vous profiterez des multiples activités proposées durant le séjour.



Séance de YOGA

Une séance de Yoga matinale est planifiée samedi matin avec Medhi.



Méditation en Forêt

Découvrez des sentiers pittoresques et pratiquez une méditation en forêt avec Sonia.



Massage et Sauna

Vous trouverez sur place un sauna et la possibilité de commander un massage avec Régine.

# Planning Type\*



8.00 :	Petit déjeuner
8:30 - 9:30:	YOGA avec Medhi / ou Méditation / ou Balade en forêt
10:00 - 12:00 :	SEANCE COACHING
12.30 :	Déjeuner
13.30 – 15.30	Temps libre : sauna- piscine- balade- massage
15:30 – 17 :00	SEANCE COACHING
17.00	Goûter
18.00	Temps de travail personnel
19.00	Cercle de parole
19.30	Dîner
21 :00	Visionnage du film et cercle de parole



# Témoignages

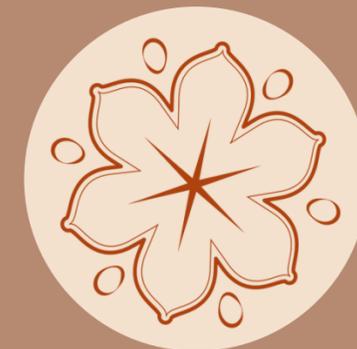
---

Sonia Faugère est coach certifiée et conférencière. Depuis plus de 10 ans, elle accompagne les personnes sur leur chemin de transformation intérieure pour leur permettre de vivre des changements concrets dans leur vie quotidienne.

“

**“Sonia, Voici mon tableau de visualisation. J’ai rajouté de nouvelles phrases. Merci pour ce temps que nous avons partagé, qui est très positif et qui m’aide beaucoup.”**

*Céline*



**« C’est vraiment incroyable les choses qui sont arrivées dans ma vie, comme je les souhaitais, après avoir réalisé mon tableau de visualisation. Le stage « initiez-vous aux miracles » avec Sonia a complètement changé ma façon d’appréhender la vie. »**

”

*Muried*



# Informations pratiques

---



**Du 7 au 9 Mars 2025**

**Week-End « Initiez-vous aux miracles »**

- **Catégorie** : Manifestez les transformations positives que vous souhaitez voir apparaître dans votre vie. Activer la loi de l'Attraction. Développement personnel et spiritualité.
- **Durée**: 3 jours, 2 nuits
- **Lieu** : La Grange du Coulin, Landes (40)
- **Places** : limitées à 10 participant.es
- **Tarif du stage** 480 € en chambre double partagée
- Week-end **tout compris avec hébergement** en chambre partagée + **repas** en alimentation vitalité
- **Soins optionnels individuels** : massages bien-être, soins énergétiques avec Régine Salin - 60 €/heure



# Inscriptions & Tarifs

---



## **Tarif du stage 480 € en chambre double partagée**

- Week-end tout compris avec hébergement en chambre partagée + repas en alimentation vivante
- Acompte de € 240 à verser lors de votre inscription puis solde à régler à votre arrivée au stage.
- En cas d'annulation de votre part, vous pouvez annuler jusqu'à 1 mois avant la date prévue. Dans ce cas, l'intégralité de l'acompte versé vous sera remboursée. Passé ce délai, l'acompte sera conservé en raison des frais d'organisation engagés. Merci de votre compréhension.

## Coordonnées & réservations

**Pour toute question et pour réserver votre séjour, contactez-nous :**

Sonia Faugère : 06.83.89.72.05 / [sonia.faugere@solea-rh.fr](mailto:sonia.faugere@solea-rh.fr)

Elizabeth Boccara 06.64.27.56.09 /

# Merci !

---



pour votre attention et à bientôt à La Grange du Coulin,  
“ Pour manifester vos rêves”!

“

*Nous sommes impatientes de vous accueillir  
et de rendre votre séjour exceptionnel.*



*Sonia & Elizabeth*